

# Online - Fachtag

## Autismus hat viele Gesichter - Masking, Modediagnose, Intersektionalität - was hinter der Fassade steckt

18. April 2026

### Programm

#### 10:00 Uhr – Begrüßung

**10:10 Uhr – Prof. Dr. André Frank Zimpel**, Psychologe und Erziehungswissenschaftler, Hamburg  
Grußwort und Eröffnung der Themenvorträge

**10:25 Uhr – Jan Micheel**, Psychologe, UKE, Hamburg

Masking und Autismus: Erkenntnisse und offene Fragen aus Sicht der klinischen Forschung

Der Vortrag gibt einen Einblick in den aktuellen Forschungsstand: Was sind mögliche Gründe und Auswirkungen von Masking? Welche Fragen und Herausforderungen ergeben sich daraus für die klinische Praxis und zukünftige Forschung?

#### 11:25 Uhr – Kaffeepause

**12:00 Uhr – Brit Wilczek**, Psychologin, Kiel

Kontakt als Nahrung – Zugehörigkeit, Masking und das, was hinter der Fassade bleibt

Kontakt ist ein Grundbedürfnis. Verbundenheit sichert psychisches Wohlbefinden. Gleichzeitig können soziale Beziehungen für Menschen im Autismus-Spektrum belastend sein und zu Selbstverlust, Masking und Burn-out führen. Diese Dynamiken zu verstehen, kann helfen eine selbstbestimmtere Balance zwischen eigenem Sein und sozialer Verbindung herzustellen.

#### 13:00 Uhr – Mittagspause

**14:00 Uhr – Denise Linke**, Autorin, Journalistin, Aktivistin, Berlin

Aus der Tarnung in die Öffentlichkeit

Masking prägte meinen Alltag. Ohne Diagnose und aus Scham blieb ich unsichtbar. Öffentliche Arbeit zwang zur Demaskierung: sichtbar, verletzlich, freier. Im Vortrag erzähle ich von Ängsten, Brutalität und dem Gewinn.

**15:00 Uhr – Simone Eppler**, Karriere-Coach, Schwerpunkt AuDHS, Zürich

Unsichtbar und undiagnostiziert – meine Geschichte als spät diagnostizierte AuDHSlerin

Anhand meiner Geschichte zeige ich vielfältige Autismusbilder, warum „hochfunktional“ Diagnosen behindert, wie Masking Erwartungen verzerrt und gebe konkrete Hinweise sowie Lösungsansätze, die gesunde Unterstützung und notwendige Veränderungen sichtbar machen können.

**16:15 Uhr – Get together in offenen Breakout-Räume bis 17:00 Uhr**

