

# Группа самопомощи под руководством психолога

---

## Для украинских мам с детьми с аутизмом/особенностями

Что-бы облегчить процесс вынужденной миграции, научиться обращаться со стрессом и пополнять свои ресурсы, предлагаем бесплатную психологическую помощь с Анной Сизориной. Анна психолог со специализацией по травмотерапии с миграционными и интеркультурными трудностями.

Первая встреча будет онлайн 16.6. в 10 часов. Запись по адресу [os-bauer@web.de](mailto:os-bauer@web.de) На этой встрече мы вместе соберём все Ваши пожелания. Основная групповая работа начинается с июля, один раз в месяц на протяжении года по адресу: Wexstrasse 27 в Гамбурге. По надобности каждой участнице будет предложена возможность личной консультации психолога. Для Вас эти услуги абсолютно бесплатны!

