

# Selbsthilfegruppe mit psychologischer Betreuung

---

## Für ukrainische Mütter mit autistischen/ beeinträchtigten Kindern

Um besser mit der erzwungen Migration zurecht zu kommen, Stress besser aushalten zu können und eigene Ressourcen aufzufüllen und zu nutzen, in Gesprächen miteinander und einer Psychologin, Anna Sizorina, die Traumata und Migration als Schwerpunkt in ihrer langjährigen Praxis behandelt. Laden wir Euch herzlich ein!

Das erste Treffen findet im zoom am 16.6. um 10 Uhr statt. Bitte um Anmeldung unter [osbauer@web.de](mailto:osbauer@web.de). Dort werden alle Wünsche zusammengefasst, damit die Gruppenarbeit ab Juli einmal im Monat für ein ganzes Jahr starten kann.

Die Treffen werden dann in der Wexstrasse 27 in Hamburg stattfinden. Für alle Teilnehmer in werden nach Bedarf auch Privatstunden angeboten . Es ist für die Teilnehmer kostenfrei!

